

## PILOT STOPPEN MET ROKEN COACH IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

De Stoppen met roken coach is een online programma dat rokers ondersteunt in hun poging te stoppen met roken. Zorgverzekeraar CZ verwacht dat de integratie van dit programma in de reguliere zorg de effectiviteit van de zorg ondersteunt. Om deze hypothese te toetsen, loopt er sinds najaar 2009 een pilot in West-Brabant van CZ, Het Huisartsenteam en Medicinfo.

Zorgverzekeraar CZ wil haar verzekerden goede handvaten bieden om aan hun gezondheid te werken. Sinds enige tijd biedt CZ de Stoppen met roken coach aan via [www.cz.nl](http://www.cz.nl) zodat geïnteresseerden met het programma kunnen werken. Nadeel van deze manier van aanbieden is dat mensen zélf actie moeten ondernemen en het bereik dan niet optimaal is. Truus Gootzen, beleidsmedewerker zorginnovatie bij CZ: 'Binnen de chronisch ziektezorg zijn COPD-patiënten een belangrijke doelgroep als het gaat om stoppen met roken. Niet roken zou voor deze mensen belangrijke gezondheidswinst opleveren. Via een huisartsenpraktijk kan een tool als de Stoppen met roken coach direct aan de patiënt worden aangeboden op het moment dat stoppen met roken ter sprake komt. Voor deze doelgroep en voor andere rokers wilden we graag een pilot starten waarin begeleiding in de huisartsenpraktijk en de coach gecombineerd worden aangeboden.'

**'DE STOPPEN MET ROKEN COACH MOET MEER ZIJN DAN EEN LEUKE GADGET'**

### Zelfmanagement

'Van Het Huisartsenteam, een samenwerkingsverband van 40 huisartsen uit West-Brabant, kreeg CZ een erg positieve reactie op het idee de coach te integreren in het zorgproces', vervolgt Gootzen. 'Ook zij zijn nieuwsgierig naar het effect van het gecombineerde gebruik. Tegenwoordig verloopt er steeds meer digitaal en Het Huisartsenteam vraagt zich af of de Stoppen met roken coach kan bijdragen aan de gedragsverandering. Digitale ondersteuning wordt, naast professionele begeleiding, steeds belangrijker.'



Stoppen met roken coach

### Pilot

De pilot is in gang gezet om COPD-patiënten te ondersteunen, maar elke roker die zich meldt bij een van de praktijken van Het Huisartsenteam, kan instromen. Zo ontstaan er verschillende groepen 'stoppers' waarvan de eerste in oktober 2009 van start is gegaan. 'Zo'n pilot is erg intensief, maar het is de enige manier om na te gaan of het programma een duidelijke meerwaarde biedt. De Stoppen met roken coach moet meer zijn dan een leuke gadget; het moet bijdragen aan het verbeteren van de (ervaren) gezondheid', benadrukt de beleidsmedewerker. Speciaal voor de pilot zijn er enkele aanpassingen gedaan aan het programma. Zo wordt het logo van Het Huisartsenteam nu getoond om de relatie met de eigen huisartsenpraktijk te benadrukken en kunnen de patiënten mailen met hun eigen praktijkondersteuner.

### Enthousiaste reacties

Het is nog te vroeg om conclusies te kunnen trekken, maar Carla op de Beek, praktijkverpleegkundige van Het Huisartsenteam de Keen, geeft aan dat de Stoppen met roken coach voor haar een waardevolle aanvulling is. 'Ik heb het gevoel dat ik de patiënten

nu meer kan bieden, omdat de patiënt thuis zelf actief en praktisch aan de slag kan. Het programma is gebruiksvriendelijk en de patiënt kan op ieder gewenst moment inloggen. Van patiënten hoor ik terug dat ze vooral de paniekkbutton als erg prettig ervaren. Wanneer de zin in een sigaret hen even teveel wordt, kunnen ze via deze button praktische tips krijgen hoe met het paniekmoment om te gaan.' Toch wil Truus Gootzen niet te veel op de zaken vooruitlopen. 'Voor CZ is de pilot pas geslaagd als de meerwaarde van de coach in de reguliere behandeling blijkt. Dat is het geval als een aanzienlijk deel van de patiënten zich goed ondersteund voelt en als zij dan ook daadwerkelijk zijn gestopt.'

Bekijk de [Stoppen met roken coach](#).



Stoppen met roken coach