



# Samenwerking verbetert diabeteszorg

door **Paulus Smits**  
paulus.smits@bndestem.nl

**ROOSENDAAL** - Samenwerking tussen diverse zorgverleners die betrokken zijn bij de begeleiding van diabetespatiënten, leidt tot een verbetering van de kwaliteit van de zorg.

De gezondheidsklachten van de patiënten nemen daardoor af. Dat blijkt uit onderzoek bij 48 huisartsenpraktijken in achttien plaatsen in heel West-Brabant, verenigd in Zorggroep Huisartsenteam.

Drie jaar intensieve samenwerking tussen huisartsen en verpleegkundigen van Het Huisartsenteam, diëtisten uit de regio en specialisten van het Amphia en het Franciscus

Ziekenhuis heeft geleid tot een verdrievoudiging van het aantal patiënten dat volgens de zorgstandaard van de Nederlandse Diabetes Federatie wordt behandeld. Hierdoor ontvangt nu negentig procent van de suikerpatiënten die gewenste zorg. Daardoor is een duidelijke gezondheidswinst geboekt.

Bijna een op de drie diabetespatiënten heeft nu zijn cholesterolgehalte beter onder controle dan drie jaar geleden en bijna een op de drie diabetespatiënten zit beter op gewicht.

In alle betrokken huisartspraktijken is op een uniforme wijze geregistreerd wat de patiënt aan zorg van de diverse zorgverleners krijgt.

Daarbij zijn ijkpunten: het bepalen van de suikerwaarde; het vaststellen van de bloeddruk; het bepalen van het cholesterolgehalte; het wegen van de patiënt; kennis van diens rookgedrag; controles van de voeten en van de ogen.

Tussentijdse rapportages hiervan maken inzichtelijk hoe het staat met de geleverde zorg en waar deze nog afwijkt van de zorgstandaard. Verbeteracties worden vervolgens uitgevoerd om tot aantoonbaar betere diabeteszorg te komen. In het verleden werd in de betrokken praktijken slechts dertig procent van de diabetespatiënten behandeld volgens de zorgstandaard van de Nederlandse Diabetes Federatie.

De verbetering in drie jaar tijd is indrukwekkend, zo vindt ook zorgverzekeraar CZ.

Haar verzekerden met diabetes hebben een enquête ingevuld. Daaruit blijkt tevredenheid. De samenwerking tussen de zorgverleners wordt door een ruime meerderheid van de diabetespatiënten als voldoende tot uitstekend beoordeeld.

Zorggroep Het Huisartsenteam is enkele jaren geleden opgericht om de kwaliteit van de zorg te verbeteren door kennis, ervaring en krachten te bundelen. Zo kunnen de dokters beter inspelen op de toenemende zorgvraag van bijvoorbeeld ouderen en patiënten met een chronische ziekte, zoals diabetes.